

退烧药喂了，孩子为什么不退烧？

重庆大学附属三峡医院 窦艳秋

退烧药如布洛芬和对乙酰氨基酚是常见的家庭常备药物,用于缓解发烧带来的不适。然而,有时候即使给孩子服用了退烧药,其体温仍然没有明显下降,这让家长感到困惑。本文将探讨为什么退烧药有时不起作用,并提供一些正确的应对方法。

一、问题概述。发烧是身体的一种防御机制,通过提高体温来抑制病原体的生长和繁殖。退烧药的作用机制主要是通过降低体温调节中枢的设定点来达到降温的效果。然而,有时候即使服用了退烧药,体温仍然没有明显下降。这种情况可能由多种原因造成,包括药物剂量不足、病因未除、个体差异等。

二、普遍的认识误区。误区一:认为退烧药可以立即见效。很多人认为只要吃了退烧药,体温就会立刻恢复正常。实际上,退烧药需要一定的时间才能发挥作用,一般需要30分钟到1小时左右。此外,药物的作用时间也因人而异,有些人可能需要更长的时间才能感受到效果。误区二:认为所有发烧部需要吃退烧药。实际上,并不是所有的发烧都需要用退烧药来处理。误区三:随意增加药物剂量或频率。有些人为了快速退烧,会自行增加药物剂量或频繁服用。这种做法非常危险,可能会导致药物过量,引起严重的副作用,如肝肾功能损害、胃肠道出血等。误区四:忽视其他可能的病因。发烧可能是多种疾病的症状,如感冒、肺炎、尿路感染等。

三、正确的做法。正确做法一:选择正确的给药时机。(1)根据体温给药。成人一般建议当体温达到 38.5°C 或以上时,可以考虑使用退烧药;儿童体温达到 38.5°C 或以上时,也可以考虑使用退烧药;6个月以下的婴儿应谨慎使用退烧药,最好在医生指导下使用。(2)按照医生建议的时间间隔。对乙酰氨基酚一般每4~6小时服用一次,24小时内不超过4000毫克;布洛芬一般每6~8小时服用一次,24小时内不超过2400毫克。正确做法二:观察体温变化,不要急于求成。退烧药需要一定的时间才能起效,不要因为短时间内没有看到效果就急于换药或增加剂量。耐心等待,观察体温的变化。一般来说,退烧药在服药后30分钟~1小时开始发挥作用,体温逐渐下降。如果体温在2~3小时内仍未下降,可以再次咨询医生。正确做法三:结合物理降温。除了使用退烧药外,还可以采用物理降温方法,如温水擦浴、冷敷额头等。注意水温不宜过低,避免引起寒战或不适。也不可使用酒精擦浴,以免引起皮肤损伤。此外,保持充足的水分摄入,有助于促进体内代谢废物的排出,同时补充因发热而丢失的水分。正确做法四:适当穿衣。让孩子穿着宽松、透气的衣物,保持空气流通。避免过度包裹阻碍散热。正确做法五:综合治疗,寻找并处理潜在病因。如果发烧持续不退,应及时就医,找出潜在的病因。针对病因进行治疗,从根本上解决问题。例如:如果是细菌感染引起发烧,可能需要使用抗生素;病毒感染,则需对症支持治疗。

四、退烧药的作用机制。1.对乙酰氨基酚:通过抑制前列腺素的合成来降低体温调节中枢的设定点,从而达到降温的效果。2.布洛芬:除了抑制前列腺素的合成外,还具有抗炎和镇痛作用,适用于伴有炎症和疼痛的发烧。

五、特殊人群的注意事项。1.儿童:用药剂量需根据体重计算,务必遵循医生的建议。对于6个月以下的婴儿,应谨慎使用退烧药,最好在医生指导下使用。2.孕妇:某些药物可能对胎儿有不良影响,建议在医生指导下选择安全的药物。3.老年人:老年人由于肝肾功能减退,药物代谢能力下降,容易发生药物蓄积。因此,在使用退烧药时应适当减少剂量,并密切监测体温变化。