

## 医护人员成功救治呼吸窘迫新生儿



肺动脉高压，死亡率非常高。

情况紧急，抢救小组当机立断，立即实施高频震荡通气联合一氧化氮(NO)吸入治疗。经过扩容、纠酸、强心、升压、足量PS气管内注入等系列处理，宝宝情况终于稳定了下来，在场的医护人员都松了一口气。

正当大家准备稍作休息的时候，急促的电话铃声打破了病房清晨的宁静，城区一家医院又打来了急救电话。

“我院一名足月剖宫产新生儿严重窒息，全身苍白，心肺复苏成功后在气管插管，皮囊正压通气下正往你们医院赶……”接到急救电话后，科室立即按照危重患儿抢救预案成立急救小组，做好抢救准备，迎接下一场战斗。

患儿到达医院后，急救小组迅速进行血气分析。

“当时血气分析结果提示：致死性酸中毒，失血性休克，综合考虑为胎母输血综合征，即胎儿的血液通过脐带、胎盘回输到了母亲体内，造成了胎儿宫内缺血缺氧。加上重度窒息、失血性休克、缺氧缺血性脑病，致死率、致残率极高。”彭周杰说，掌握患儿基本情况

后，抢救小组开始和死神争分夺秒赛跑。

首先对患儿进行了紧急脐静脉置管，快速建立静脉通道，迅速扩容纠酸，立即输血纠正贫血。但宝宝当时严重窒息，重度缺氧缺血性脑病需要在出生后6小时内进行亚低温治疗保护神经细胞，但同时又伴有严重休克，凝血功能障碍，需要保暖、液体复苏和防止出血，如果只纠正休克就保护不了神经细胞，存活下来脑瘫可能性大。而做亚低温治疗，休克又难以纠正，大概率会死亡，怎么办？艰难的抉择考验着急救小组。

新生儿科主任易明随即与家属耐心沟通治疗方案，仔细讲解病情，决定将全力在6小时内纠正休克，然后及时进行亚低温治疗保护神经细胞，尽最大程度减轻后遗症。

随即，生理盐水、碳酸氢钠、红细胞、血浆、多巴胺、多巴酚丁胺等多种药物持续输入宝宝体内，时间一分一秒地流逝，经过抢救后的血气分析提示乳酸、血红蛋白、pH值都恢复到相对安全的水平，急救小组立即实施亚低温治疗，让宝宝转危为安。

“亚低温，aEEG，脑组织氧饱和度监测，高级生命支持系统等，组成了新生儿神经系统重症监护单元，代表着新生儿窒息，缺氧缺血性脑病等围生期脑损伤的最高救治水平，为严重脑损伤患儿创造良好的救治机会。”彭周杰介绍说。（江南分院）

## 特需病房正式开放



为满足部分患者对环境品质和高层次医疗卫生服务的个性化需求，提高医疗服务品质，我院特需病房于7月26日正式运行开放。

坐落在医院花园里的特需病房，有11张床位，病房内干净整洁，加上家庭式的软装，给患者打造了一个温馨、舒适、安全、人性化的治疗及康复环境。

特需病房设有单间和套间，病房内监护仪、空气波压力治疗仪、简易呼吸器、TDP灯、血压计、输液泵、推注泵、汗蒸房等基础医疗设备一应俱全，充分满足保健对象和重点人群对中医、西医、中西医结合治疗的全方位就诊需求。与此同时，特需病房还配有独立卫生间、24小时热水淋浴以及电视、冰箱、微波炉、WIFI全覆盖等日常生活设施，可为病人提供相对独立和安静的治疗及康复环境。

特需病房还将整合全院科室：消化内科、心血管内科、神经内科、骨科、肝胆外科、神经外科、耳鼻咽喉科、肿瘤专科等科室的医疗技术和医疗资源，兼顾科室

实际和不同专业、不同科室的住院患者需求，为患者提供优质、高效、便捷的高质量医疗服务。

“我们将采用专科治疗、集中护理的服务模式。不但在医疗上为患者提供‘三全’护理特色，更在生活、饮食、住院引导等方面开通绿色通道、专人预约的‘管家式’服务，真正以病人为中心，让病人少跑路甚至不跑路。”特需病房护士长王春梅介绍道，特需病房将积极推行人性化的服务理念，把全新的服务理念渗透到每个环节，并以打造三级公立医院服务品牌、服务标杆为目标，以质量保证为基础，以沟通艺术为桥梁，为患者及家属提供更加精准、精心、精诚的多元化服务。（特需病房）

## 简讯

**战高温，我们在行动。**8月6日，院长张先祥、副院长巫贵成带领相关职能部门人员深入三峡医学中心和三峡公共应急医院慰问了现场施工的作业人员，详细了解他们的工作生活情况，给他们送去了防暑降温用品和水果，并对他们为项目建设稳步推进所作出的努力表示衷心感谢。（宣传科）

**我院荣获“全国康复护理青年师资临床教学大赛”二等奖。**7月23日，由中国康复医学会康复护理专业委员会举办的“全国康复护理青年师资临床教学大赛”在杭州召开。在总决赛中，神经康复科护士王玲以《脑卒中后气管切开患者的康复护理》为题，围绕康复专科护理，多角度展现了专业的康复护理内涵，最终从全国400余家医院中脱颖而出，斩获全国二等奖。（百安分院）

**眼科杨晓春主任荣获全国管理风范奖。**7月17日，由中国县域卫生发展研究中心在江苏苏州国际会展中心举办的2021中国县域健康大会颁奖盛典圆满落幕。会上，我院眼科杨晓春主任荣获了“第五届县域医疗榜样力量”及“管理团队最佳风范奖”两个奖项，此奖项是全国眼科唯一获奖的单位。（眼科）

**平湖分院举行万州区心理健康服务中心揭牌仪式。**7月15日，平湖分院举行了万州区心理健康服务中心揭牌仪式。万州区卫生健康委员会副主任张亮出席了揭牌仪式，并提出了抓认识、抓学习、抓落实、抓考核的工作要求。（平湖分院）

**杨建明教授来院作医患关系与投诉（纠纷）处理专题培训。**杨教授以《从心开始和谐医患》为题，从医患关系新特点及医患矛盾起因着手，在了解矛盾存在及发生的根结后，再深入详细讲解医患沟通的作用与语言技巧、医患抱怨与纠纷处理原则，最后以‘由、浅、入、深、话、情、商’七个字概括投诉处理的七部曲。（品质服务办公室）

## 高质量召开组织生活会 推动党史学习教育走深走实

为扎实推进党史学习教育，8月5日，区委党史学习教育巡回第二指导组组长、区委教育考试院副院长蒋红波一行到会指导，列席了党委办公室党支部在三德厅组织召开的党史学习教育专题组织生活会，并提出了四点要求。院党委书记杨德清以普通党员身份同大家一起交流收获体会，检视问题不足，明确努力方向。

会上，党委办公室党支部书记赵永民报告了支部半年来的工作情况及党史学习教育情况，深刻剖析检视了支部党史学习教育存在的问题、产生的原因，提出了切实可行整改举措。杨德清书记与支部党员结合党史学习教育和工作实际逐一检视剖析，严肃认真地开展批评与自我批评，支部5名党员相互之间提出批评意见27条。



同时，杨书记从精心统筹安排、创新学习形式、高效落地实施三方面向区委巡回指导组详细汇报了全院党史学习教育开展情况。他要求支部党员要继续深入学习

贯彻习近平总书记在建党100周年大会上的重要讲话精神、组织开展好党史学习教育专题组织生活会、着力抓好“我为群众办实事”活动，坚持以问题为导向、

打表推进任务清单落实，学思践悟、学以致用，以实干和担当助力医院健康稳步发展。

指导组蒋红波首先从“高、特、实”三个方面充分肯定了医院党史学习教育成效。其次，从自我剖析深刻、敢于揭短亮丑，相互批评开门见山、直奔主题，整改方向明确、措施可行方面高度肯定了党委办公室党支部专题组织生活会。最后，对医院党史学习教育提出四点要求：一是要进一步深入学习领会习近平总书记在建党100周年大会上的重要讲话精神；二是要进一步深化党史学习教育活动；三是要进一步做好党史学习教育总结；四是要进一步在强化成果转化中推动医院高质量发展。（党办）

## 万州区人大代表第七联组莅临我院开展调研活动

7月9日，万州区人大代表第七联组莅临我院开展调研活动。他们先后深入总院、三峡国际健康城三峡医学中心、三峡公共卫生应急医院、健康管理中心、互联网医院基地，实地察看和了解了我院科技创新及重点项目建设情况。区人大常委会主任贺恩友、副主任殷久阳出席活动。

从高端领先的诊疗设备到如火如荼的施工现场，从利用互联网接诊服务基层到科学健康管理科普及健康理念，沿途所见所闻皆给代表们留下了深刻印象。座谈会上，我院院长张先祥以《科技创新 惠泽百姓》为题，从医院基本情况、未来发展规划、贯彻国家科技战略、

提升科技创新能力、科技惠及百姓健康、科技引领高质量发展六个方面进行了汇报。

会上，代表们也围绕当天的主题踊跃发言，提出了意见建议。区人大常委会主任贺恩友对我院近年来各方面工作取得的成绩给予了充分肯定。他指出，重庆大学附属三峡医院创新多、建设快、变化大、发展好，尤其在扶贫为民、医改益民、智慧便民、健康惠民等方面作出了重要贡献，成为万州医疗卫生事业高质量发展中的一张“名片”。他希望，医院要立足渝东北、面向川鄂陕、服务大西南，依托重庆大学资源，发挥创新优势，补齐高端人才，再创辉煌未来。（宣传科）

## 学校医学部刘国祥主任一行来院调研科研教学工作

7月7日，我院召开了教学督导、科技创新平台建设研讨会，学校医学部刘国祥主任一行、院领导及相关科室负责人50余人参加会议。

在教学督导工作会上，刘国祥主任对医院教学基础扎实、投入力度大、教师资雄厚等方面给予了充分肯定。并指出，本科医学教育方式正在从传统的病理、生理、解剖等课程设置向器官-系统整合课程转变。希望医院提前谋划，精心准备，积极配合学校共同推进临床医学本科专业认证、器官-系统整合课程、临床医学博士点申报等工作。

在科技创新平台建设研讨会上，校院双方就“医工融合创新中心”和“三峡库区环境与人群健康研究中心”建设进行了深入地交流研讨。刘国祥主任对“两个中心”建设的必要性、重要性和可行性给予了认可，并提出要始终坚持科技是第一生产力，充分发挥中心建设的引领作用。

张先祥院长表示，医院的教学工作有基础、有创

新、有保障、有考核、有成效，但与教学医院仍有较大差距，希望学校多予以指导，实现院校协同，促进共同发展。同时，在科研方面，医院将始终围绕“四个面向”，坚持科技创新引领医院高质量发展，对“两个中心”的发展建设继续深入调研、加强布局。

面对新发展，医院将狠抓科研教学工作，着力打造优势竞争品牌，坚持把科技创新摆在医院发展全局的核心位置，积极倡导交叉融合研究，持续推进科技创新平台建设，努力提高科技成果转移转化成效，助力医院高质量发展。（教学部）

## 互联网医院让您足不出户就能看病拿药

新冠肺炎疫情期间，为了方便患者就诊、减少患者聚集，我院创新推出互联网线上诊疗服务。

患者可以安装“三峡医苑”APP或者关注“重庆大学附属三峡医院”公众号，通过互联网医院免费挂号咨询，解决简单的医疗问题，医生还可在互联网医院开立处方，在线缴费后，可将药品配送到家。我院在中兴医药、万和药房、宏达药房建立了100余个互联网医院远程接诊点，患者可在这些药店通过互联网医院进行问诊，我院有专职医生进行线上接诊，让患者在社区就能享受三甲医院的专家服务。

患者进入互联网医院后，点击“病案复印”菜单。按要求填写住院号、出院科室、出院时间、患者姓名、病历收取方式、邮寄地址、复印用途、复

### 中国县级医院急诊联盟科主任培训班在万州顺利举办

7月10日，由中国县级医院急诊联盟、《中华急诊医学杂志》、上海王正国创伤医学发展基金会主办，重庆市医学会急诊分会、重庆大学附属三峡医院、重庆市急救医疗中心承办的中国县级医院急诊联盟科主任培训班（重庆万州站）成功举办。来自重庆市主城区及区县各级医院急诊科主任、业务骨干及急诊专业相关人员100余人参加了培训。

会上，我院副院长牟华明介绍了医院概况，急诊学科发展状况以及对急诊学科建设的展望。陆军特色医学中心（陆军军医大学大坪医院）战创伤医学科主任张连阳教授、中国县级医院急诊联盟副理事长兼秘

印份数等信息，同时上传患者的身份证反面、患者本人手持身份证照片。支付预付费用。病案室收到申请后会对材料进行审核，如果审核通过则按患者要求复印病历，并按照重庆市物价标准进行计费，多余的费用会退还给患者。如果审核不通过则直接将费用退还给患者。将复印好的病历通过邮政为患者快递到家。

需要做核酸检测的患者，可以通过“重庆大学附属三峡医院”公众号，选择“新冠核酸检测”，患者可自助完成挂号、缴费、开单流程，只需到采样点进行采样，线上查询检测报告。

互联网医院还提供预约挂号、护士到家、报告查询等服务，提升了患者的认可度和获得感。

（信息数据部）

书长李子龙教授分别讲话，随后来自全国各地十多位急诊专家作了精彩授课。

此次培训以急诊理念和急诊管理为主线，内容涵盖急诊科主任的认识定位、学科发展、科室文化、团队建设、技术开展、质量控制、科学研究等诸多方面，具体涉及县级医院创伤中心建设、急诊科的流程与质控、县域急诊急救大平台的建设、临床科研、急诊文化职业素养、社会急救体系建设、急诊科在“创伤、胸痛、卒中”三大中心建设中的作用、院前急救质控管理以及急诊医疗纠纷等。整场培训内容丰富详实，具有很强的针对性和临床实用性，全体学员表示受益匪浅，收获满满。

（急救分院）

为满足全区新冠疫苗全面接种的要求，我院各个新冠病毒疫苗接种点全力奋战，为市民提供疫苗接种服务。截止目前，我院接种点共接种疫苗12万余人次。

为了确保接种安全，接种点工作人员从早上6：30进入接种点一直工作到晚上9点，登记接种信息、核查疫苗信息、接种疫苗、提醒告知接种后注意事项，每天接种成百上千人，佩戴口罩长达10几个小时，为了减少市民排队等候的时间，他们几乎不喝水，不耽误接种进度。

为更好地服务广大市民，医院增加了大伤门诊和江南分院急诊科临时接种点，还走进了社区，赢得市民点赞。7月24日在欧典花园增加一处接种点，27日在王牌路增加一处接种点，工作人员从晚上6点持续工作至10点结束，整理数据并上报，直到凌晨才完成一天的工作任务。为了维持接种现场秩序，安全保卫科每天抽调队员，确保接种任务顺利进行。

（护理部）



### 新冠病毒疫苗接种点规范有序开展接种工作

## 我院喜获全国“十佳”

7月10日，在刚刚结束的中国卒中学会第七届学术年会上，我院获评全国“急性脑梗死再灌注治疗质量改进十佳模式”，与北京天坛医院、宣武医院、上海长海医院等国内顶级三甲医院并驾齐驱。医院获此殊荣，标志着医院脑卒中防治迈入国内领先水平，对推动三峡库区脑卒中防治、为患者提供更优医疗服务具有重要意义。

### A 初创“卒中中心”，有效控制区域脑卒中发病率



2013年，作为重庆市医学重点学科、有着40多年深厚积淀的神经内科勇担使命，在库区率先成为国家脑防委“脑卒中筛选与防治基地”，并建立龙沙镇中心卫生院和太白街道社区卫生服务中心两个筛查点。经过大量的病例筛查、义诊义检、科普宣传、疾病干预、临床诊疗、数据监测等基础性工作，累计筛查10余万人次，建

### B 升级“综合卒中中心”，构建渝东北两小时救治圈

2017年6月，我院被授予“综合卒中中心”称号，2018年，又被授予“高级卒中中心”称号，成为渝东北唯一具有国家级资质的卒中中心，急性脑血管病救治在重庆居于领先水平。

同时，为进一步惠及更多患者，在万州区政府高度重视下，在市区两级卫健委的指导下，我院牵头成立了“万州区脑卒中专科联盟”，着力打造“万州区区域1小时救治圈”，同时构建“渝东北急性脑卒中2小时救治圈”。

卒中中心是一种组织化管理卒中患者的医疗模式。即把传统治疗脑卒中的各种独立方法，如药物治疗、肢体康复、语言训练、心理康复、健康教育等组成一种

档管理5.7万余人，基本摸清了万州及周边区县脑卒中高危人群的现状和动态，使万州区卒中发病率上涨趋势得到有效控制。同时成为“中国卒中中心联盟”成员，参与了天坛医院主持的急性脑血管病血管内治疗的多中心临床研究，参加了国家卫计委“脑卒中二级预防诊疗优化项目”。

2015年6月，我院正式启动国家级“卒中中心”建设。院长张先祥亲自挂帅，从神经内科、神经外科、急诊科、影像医学中心、医学检验科、麻醉科、介入放射诊疗科等多个科室抽调骨干，成立了“多学科卒中救治团队”，建立了“卒中急救绿色通道”，开启电话挂号入院、先诊疗后付费、卒中医护人员全程陪同、24小时一站式卒中影像检查等创新模式，极大地简化了流程，为患者赢得救治“黄金时间”。

综合的治疗系统，目的是为卒中患者提供高质量、标准化、有效性、花费与效果合适的最佳医疗服务。卒中中心分为初级卒中中心和综合卒中中心两个等级。神经内科主任陈胜利说，“按国家脑防委要求，区域内所有类型的急性脑卒中患者均应进入卒中中心进行规范治疗。”他表示，在进一步做好万州区卒中防治工作的同时，将与渝东北各区县共同建设三级卒中救治网络，进一步完善“卒中地图”，推广适宜技术，惠及更多库区患者。

经过几年的艰苦努力，我院卒中中心建设成效显著，完成了从初级卒中中心到高级卒中中心的上档升级。

## 脑血管病一站式诊治平台正式启动

7月23日，重庆大学附属三峡医院脑血管病一站式诊治平台启动会正式召开，来自全国10余个省市脑卒中诊疗专家及业内人员共200余人参加了会议。脑血管病一站式诊治平台通过整合院内卒中救治环节，实行集中布局，优化检查环节，缩短救治距离，让患者在10米范围内获得全部诊治服务，让卒中患者能够得到更为及时、科学、有效的救治从而降低卒中患者致残、致死率。

据介绍，脑血管病已成为人类健康的“头号杀手”。由于一般的脑血管病诊治一直实行的是分科管理，按照常规救治流程，卒中患者需要在急诊科、影像医学中心、介入放射科之间来回转运，经历检查床、推车、手术床间多次搬运，这种“自扫门前雪”模式导致患者很容易延误最佳救治时间。

而我院脑血管病一站式诊治平台通过多学科架构的

### C 瞄准更高目标，向国内顶级水平看齐

2021年，医院再次提出“向国际国内顶级水平看齐”的建设目标，并取得可喜成效。今年5月，张先祥院长因在卒中中心建设和脑卒中救治领域的突出贡献，被国家脑防委授予“杰出担当奖”。今年6月，医院在西部地区率先启动了“脑血管病一站式服务平台”，今年7月成为“重庆市神经内科医疗治疗控制中心渝东北分中心”。

“现在，患者从入院到静脉溶栓时间平均减少约15分钟，从入院到股动脉穿刺时间平均减少约35分钟。”陈胜利主任说，医院卒中救治已达到国内一流水平，下一步将加强卒中救治信息化建设。“目前正在尝试通过信息手环自动收集时间信息，明确每一处救治环节花费的时间，以便进一步简化流程，有效控制救治时间，大力提高治疗质量。”

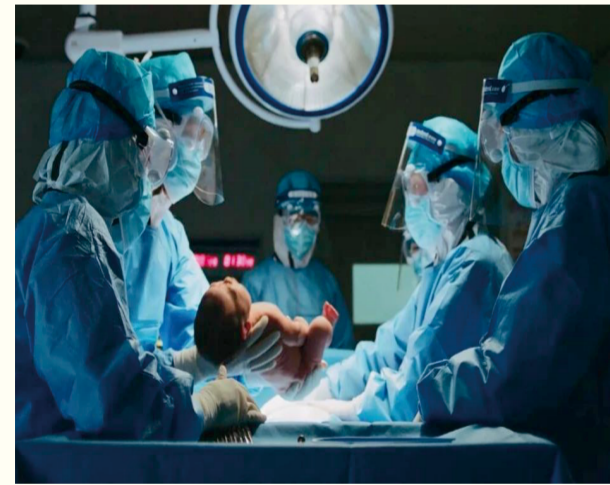
脑卒中也是高复发率疾病，1年累积复发率为11.1%，5年累积复发率为26.4%，10年累积复发率为39.2%。为此，我院成立了脑心健康管理师团队，负责卒中患者院内、院外长期管理和随访，避免患者随意调整或停用预防药物，并通过促进患者早期康复、继续康复等一体化模式，降低复发率，改善生存质量。

今年，医院获评全国“急性脑梗死再灌注治疗质量改进十佳模式”，标志着我院脑卒中防治迈入国内领先水平。院长张先祥表示，脑卒中既是典型的老年性疾病，又呈年轻化趋势，还是全社会关注的健康热点。作为区域性综合公立三甲医院，我院有责任和义务，担起渝东北脑卒中科普、预防、救治和康复的重任，引进先进治疗技术、高科技人才和高端医疗设备，优化治疗流程、提升服务质量，为众多患者提供更快更优的医疗服务。“成绩已成过去，只有抱着一切归零、重新出发的心态，才能不断推动医学进步，更好地护佑百姓健康。”

这是医院为提升脑血管病综合防治水平、破除传统分科就医模式、探索建立脑血管病多学科联合诊治体系所进行的全新尝试。

神经内科主任陈胜利表示，医院卒中救治已达到国内一流水平，下一步将加强卒中救治信息化建设，进一步简化流程，有效控制救治时间，大力提高治疗质量。

（神经内科）



## 微电影《安安》正式上线

微电影《安安》是由重庆大学附属三峡医院、重庆大学、万州区委宣传部联合出品，由参与抗疫一线的医务人员倾情演绎。现已在重庆发布、重庆学习平台等媒体进行了播放。

微电影《安安》根据2020年抗击新冠肺炎疫情真实事件改编。故事以我院创造全市“六个第一”中的重庆市第一例新冠肺炎孕产妇剖宫产顺利产下女婴“安安”的事例为原型改编，以抗击疫情为主线，以小切口反映大主题，以小人物折射大时代的方式，全面细致地讲述医护人员全力以赴、争分夺秒、不顾自身安危的感人故事。

（宣传科）

## 医院荣获万州区“最美科技创新团队”称号

我院新冠肺炎“五位一体”临床治疗研究团队荣获万州区“最美科技创新团队”称号、郎春辉荣获“最美科技工作者”称号

近日，2021年万州区“最美科技工作者”和“最美科技创新团队”颁奖仪式在三峡印象举行，我院新冠肺炎“五位一体”临床治疗研究团队荣获“最美科技创新团队”称号，科研外事部副主任郎春辉博士荣获“最美科技工作者”个人称号。

此次评选活动由区委宣传部、区委人才工作领导小组办公室、区精神文明建设委员会、区科学技术协会、区科学技术局多部门共同主办，旨在为深入挖掘、广泛宣传一批优秀科技工作者、优秀科技创新团队典型事迹，引导和激励广大科技工作者学习最美、争当最美，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把习总书记对重庆提出的重要指示要求全面落实在重庆万州大地上，汇聚更加强大的科技力量。

近年来，医院通过不断完善科技创新机制体制、搭建高能级科技创新平台、建设高水平科技创新团队、引进先进诊疗技术，深入践行科技惠民行动，年门诊量达306万人次，在“2021中国医院门诊量100强榜”中位居全国第64位，同时医院的综合实力持续提升，在广州艾力彼医院管理研究中心发布的2020年全国省单医院100强中

排名第6，14个专业跻身全国省单医院专科排行榜前10，疑难危重症诊治能力CMI指数上升至重庆市第4位。在新冠疫情爆发伊始，医院科学、系统地整合西医、中医、营养、康复、心理在新冠患者治疗上的特色和优势，创新性地提出新冠肺炎“五位一体”治疗方案，取得了全市新冠救治“六个第一”的成绩，团队的工作为打赢疫情防控阻击战提供了强有力的科技支撑。

面对新机遇新发展新挑战，医院将始终坚持党对科技事业的全面领导，深入践行创新驱动发展战略，以只争朝夕的使命感、责任感、紧迫感，奋勇争先，推动科技创新惠泽更多人民群众，更好服务地方经济社会发展，努力为人民健康做出更新更大的贡献！

（科研外事部）

