

我院召开2025年度科教创新大会 暨2026年度国家自然科学基金申报动员会

9月10日，我院召开2025年度科教创新大会暨2026年度国家自然科学基金申报动员会，重庆大学、市卫健委、超声医学工程国家重点实验室办公室、区科技局、区卫健委等领导及相关部门负责人，医院科教工作者参加了会议。会议由副院长印明柱主持。

科研外事部主任郎春辉以《五载耕耘科技创新结硕果，砥砺奋进跨越发展谱新篇》为题汇报了医院科技创新及国自科申报工作，教学部吴萍主任以《构建“1+3+N”教学体系》为题汇报了医院教学工作。会议表彰了2024年度高质量科技成果、2025年国自科立项项目负责人及所在科室/平台、2024-2025学年教学先进集体及个人。

会上，医院与湖南达嘉维康医药产业股份有限公司、重庆壹永科技集团有限公司签署合作协议，推动科研合作与成果转化。“重庆大学附属三峡医院聚焦超声医学中心”“重庆大学附属三峡医院健康医疗人工智能创新中心”“重庆大学附属三峡医院罕见病临床研究中心”以及“重庆大学智慧病理诊断中心”揭牌成立。

党委书记张先祥在讲话中表示，医院历



来高度重视科教创新发展，近5年不断加大投入，取得了一系列突破性、标志性成果。张书记希望，大家要锚定建设国家区域医疗中心、全国百强医院、应用研究型医院、高水平AI医院的发展愿景不松劲，紧扣“1+4”战略布局，重点推进三方面工作：一是聚焦学科与人才建设，筑牢发展根基；二是强化科研与成果转化，释放创新效能；三是提升平台与国际合作，拓展发展空间。医院将以此次会议为契机，振奋精神、锐意进取，共同推动医院科教创新工作再上台阶，为医院高质量

发展注入更强动力！

重庆大学党委常委、副校长李剑高度肯定了医院在科技创新、人才培养和成果转化等方面取得的显著成绩。同时，对医院下一步的科教创新工作提出要求：一是系统布局医学学科发展体系。围绕国家战略和区域健康需求，紧扣学校“双一流”建设及“十五五”科创规划，聚焦医学、生命科学、医学大数据、智慧医院建设等重点方向，推动医教研融合，开展有组织科技攻关，力争形成标志性成果，实现跨越式发展。二是创

新医院科技创新发展路径。持续深化院校医工融合、院企合作交流，以人才项目平台一体化建设为支撑，带动重大科技创新成果产出，拓展科研经费增长路径，力争科研经费翻番，谋划知识产权布局，重视成果转化社会效益。三是提升医院高层次人才培养数量。依托学校人才政策支持，拓展博士后引培渠道，扩大人才队伍，提升研究生培养数量，促进人才反哺医院发展。

近五年，医院投入研发经费8.05亿元，获批纵向项目402项(国自科24项)、发表SCI论文392篇(Nature正刊1篇)，获省部级科技奖4项。9项成果转化合同金额达3亿元。医院培养各类医学人才26340人，现有博导、硕导59人，在培研究生46人。2025年，实习生团队在西南医科大学、川北医学院临床技能竞赛中均获一等奖。2021年及2023年全市“三基三严”大比武医师组斩获第一名。下一步，医院将建设2个全国领先学科，引育8-10名领军人才，建成1个国家级平台，立项国家级项目40项，实现成果转化合同金额超5亿元。同时，医院将构建“1+3+N”教学新体系，推动医学教育高质量发展。

医院荣获“成渝地区双城经济圈 建设先进集体”称号

8月27日，重庆市人力资源和社会保障局、重庆市发展和改革委员会联合发布《关于表彰成渝地区双城经济圈建设先进集体和先进个人的决定》，我院成为此次受表彰的50个先进集体中唯一一家医疗机构，标志着医院在服务成渝地区双城经济圈建设、推动区域医疗健康一体化发展中贡献突出，且在区域医疗协同、人才共育、科研创新等方面成效显著。

在医疗合作方面，医院与四川大学华西医院签订成渝地区双城经济圈院院合作协议，挂牌“四川大学华西医院网络联盟医院”，建立双向转诊绿色通道，开展在线协同诊疗服务，聘任华西专家担任学术院长。积极吸纳达州市开江县人民医院加入医疗集团，帮助其快速提升综合实力。

在人才共育方面，医院近5年新

增川北医学院和西南医科大学硕士研究生导师11名，联合培养研究生39名，与川北医学院合作培养本科生126人，接收西南医科大学、川北医学院等院校的535名学生实习，派遣90余名骨干赴华西医院进修，为人才队伍建设注入新活力。

在科研创新方面，放射科曾文兵教授团队联合电子科技大学宋井宽教授团队获批立项国家重点研发计划主动健康和老龄化科技应对重点专项子课题(参与)1项；医院重庆市内分泌代谢病临床医学研究中心瞿凯博士联合成都川哈工机器人及智能装备产业技术研究院有限公司获批立项成都市重点研发计划技术创新研发项目(重点项目)1项；医院重庆市老年疾病临床医学研究中心晏菲博士参与四

(下转第4版)

2025年人才座谈会圆满召开

8月22日，我院召开2025年人才座谈会，医院领导、分院区领导、各职能部门负责人、临床科室主任代表以及全院人才代表齐聚，共谋人才发展大计。

会上，人力资源部主任宋洲汇报了人才建设落实情况、工作成效、协议书考核任务完成情况和新政策。临床骨干代表分享先进工作经验。与会人才围绕个人及学科建设规划未来，就打造特色亚专科品牌、建立专职科研人员驻科制度、建设特色医工融合科研平台、完善生物样本库建设、增加研究生招生名额等方面建言献策。院领导认真听取汇报并针对分管工作作出回应。

院长牟华明表示，人才

是医院最宝贵的资源和发展核心动力，医院要围绕战略方向主动担负发展重任，正确制定个人成长职业规划；要厚植为民情怀，真心服务百姓需求；要在人才培育上创新多元评价体系、强化人才全周期服务、搭建院内协作平台，全力营造“尊重人才、成就人才、凝聚人才”的优良生态。

医院党委书记张先祥肯定了过去一年人才工作全面

发力、各类人才百花齐放、价值创造学科领跑、合作共赢诉求强烈、厚积薄发行稳致远、四大愿景指日可待等方面的成绩。他强调，人才工作要围绕人才德为先、找准生态位、聚焦新赛道、创造价值链、把好培育关、氛围聚合、借力学术会、基地显地位等八方面持续发力，不断提升医院的“核心动力”，为加快建设国内一流高水平研究型医院注入源源不断的人才活力。



我院斩获重庆2025智慧健康领域多项大奖

9月8日，在2025世界智能产业博览会“发现智慧民生之美——重庆2025智慧健康应用场景典型案例发布会”上，我院凭借在智慧健康领域的创新应用成果，《基于多模态医疗大模型的医生AI助手》及《“五全五重”智能监管平台助力清廉医院建设》两项案例成功入选“重庆2025智慧健康应用场景典型案例”。同时，副院长印明柱获评“重庆2025智慧健康先锋人物”，彰显了医院在智慧医疗领域的综合实力与创新活力。医院党委书记张先祥、副院长印明柱上台领奖。

据介绍，《基于多模态医疗大模型的医生AI助手》项目将人工智能应用于患者服务、病情分析、病历生成、病历质控等环节，成为医生的得力助手。智能病历生成模块可在



30秒内自动生成标准化门诊电子病历；AI病历质控1分钟内完成单份病历检测，日均质控病历40余份，核心要素漏检率从15%~20%降至3%以下，从诊断效率、病历质量到患者

体验，全方位推动医疗服务升级。

“五全五重”智能监管平台聚焦医疗、医药、医耗、医采、医保五个重点领域，开展行为全链条、数据全周期、业务全覆盖、监督全

天候、管理全过程的监管。建立125个监管对比规则，抽取数据达10亿条，通过红黄蓝“三色”预警机制，对27个预警指标、81个预警点进行实时监控，实现风险自动识别、及时干预，为清廉医院建设提供了坚实的技术支撑。

印明柱副院长长期致力于研究NUT癌等难治性肿瘤缺乏有效药物的全球难题，创新性地提出“跨癌种-多组学-智能化”药物研发体系，显著加速高效低毒新药的临床转化与IND审批。牵头建设数字化智慧病理诊断中心，全面提升病理诊断质量与效率。

接下来，医院将继续加大在智慧医疗领域的探索与实践，不断提升医疗服务的智慧化水平，为推动健康中国建设贡献智慧与力量。

罕见肺NUT癌患者经新型BET抑制剂治疗获完全缓解

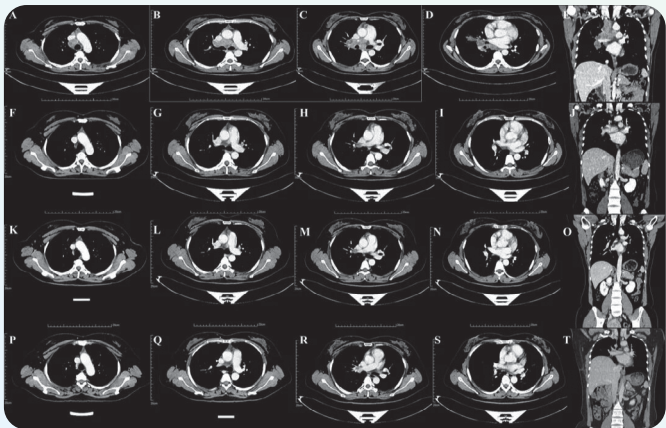
患有罕见的原发性肺NUT癌的36岁女性患者，在我院经新型BET抑制剂NHWD-870单药治疗，短期内达到了病理完全缓解（pCR），术后多次复查均未发现复发迹象。近日，这一案例被印明柱教授研究团队在国际上首次报道，为全球医学界攻克这一高侵袭性肿瘤开辟了新路径。

2023年12月，36岁的张女士（化名）因反复咳嗽、劳累后气促就诊，经影像学、病理活检及免疫组化检查，确诊为右肺NUT癌，临床分期为cT4N2M0（IIIB期）。2024年1月4日，患者到我院肿瘤早期诊治中心就诊，次日开始口服BET抑制剂NHWD-870治疗。6周后复查，肿瘤明显缩小，疗效达部分缓解（PR），继续服药。5月30日复查病情稳定，治疗团队建议手术评估。6月24日，患者接受右肺肿瘤根治性切除术，术后病理证实肿瘤原发灶及16枚淋巴结均未见癌细胞残留。患者继续坚持NHWD-870靶向维持治疗，分别于2024年9月9日、2025年

1月6日、2025年4月7日、2025年7月31日多次复查胸腹部CT，结果显示未见复发征象，身体状况良好，治疗期间未发生严重不良反应。

为深入探究NHWD-870的药物作用机制，研究团队对治疗后的肿瘤组织进行了单细胞RNA测序分析。结果显示，肿瘤微环境中T细胞占比超过50%，其中效应CD8⁺ T细胞高度活化，表达多种细胞毒性相关基因。此外，成纤维细胞亚群通过CXCL2-CXCR2和CXCL12-CXCR4信号轴促进T细胞浸润，形成免疫浸润丰富型微环境，提示NHWD-870可能通过直接抑制肿瘤和调节免疫微环境的双重机制发挥抗肿瘤作用。

本病例首次证实BET抑制剂单药治疗可使肺NUT癌患者达到病理完全缓解，展现了NHWD-870在该类难治性肿瘤中的治疗潜力，为个体化治疗提供了新思路。下一步，印明柱教授团队计划开展联合免疫治疗的相关研究，以探索更高效的治疗策略。



5T磁共振科研成果突破 推动医学影像新发展

近日，放射科团队在《BMC Medical Imaging》《中国医学影像学杂志》发表多篇论文，涉及快速成像与深度学习算法在头部的联合应用、慢性肾病分期、前列腺疾病诊断及扫描序列优化等多个领域，取得突破性进展，有力支持临床精准诊疗。

《基于人工智能的快速成像与图像重建算法在神经系统的联合应用》发表于《BMC Medical Imaging》。研究中，放射科团队对98例受试者分别使用智能光梭成像技术（ACS）和智能深度学习重建技术（DLR）进行头部T2WI扫描，并对ACS图像进行DLR重建。两名医师对图像质量、伪影及病变可识别性评分，并比较三种序列差异。结果显示，T2WI-ACS和T2WI-ACS-DLR序列采集时间比传统T2WI-PI序列缩短78%（35秒vs159秒）。其中，T2WI-ACS-DLR序列图像质量最优，信噪比（SNR）最高，对比噪声比（CNR）与传统序列相当。

《5T磁共振灌注成像和形态学成像评估慢性肾病分期》发表于《中国医学



影像学杂志》。团队利用5T磁共振的ASL技术和形态学评估，研究了慢性肾病（CKD）各阶段的形态学特征与肾血流量的关系。结果显示，肾实质信号、肾皮髓质分界、肾体积和肾包膜是CKD分型的关键形态学因素，且双肾RBF值在CKD各分期中差异显著。随病情进展，RBF值下降，肾体积缩小，肾皮髓质分界模糊，与病理生理过程一致。5TMRI结合ASL和形态学评估，可无创、精准、全面地进行功能与形态学评估，对CKD分型意义重大。

《5T多参数MRI对前列腺癌和前列腺增生的鉴别诊断》发表于《中国医学影像学杂志》。团队回顾性分析了63例前列腺疾病患者的5TMRI数据，通过多参数直方图分析构建了鉴别PCa和BPH的无创模

型。结果显示，表观扩散系数（ADC）、真性扩散系数（D）、伪扩散系数（D*）、灌注分数（f）和T2 mapping的多个直方图特征在两组间存在显著差异。其中，ADC-IVIM-T2 mapping联合模型诊断效能最佳，AUC达0.987，敏感度和特异度分别为96.77%和96.87%。总体而言，5TMRI结合多定量参数直方图分析在鉴别PCa和BPH中效能良好，ADC-IVIM-T2 mapping联合模型为PCa的无创早期诊断提供可靠依据，有助于优化临床风险分层与个体化治疗。

同时，团队科研工作在国际医学磁共振学会（ISMRM）、北美放射学会（RSNA）、欧洲放射学大会（ECR）等国际会议中稿6篇摘要，展示了5T磁共振平台对临床和科研带来的巨大应用潜力与价值。

创伤中心在全国率先开展手术机器人“双机合璧” 精准复位固定骨盆骨折术

8月20日，创伤中心成功为一位年过六旬的张阿姨实施了“骨创伤机器人+全功能骨科机器人”双机联合手术，精准复位固定了她的骨盆C1.3型骨折，“双机合璧”在国内尚属首次。

骨盆C1.3型骨折因其复杂性和严重性，被骨科医生称为“骨折之王”。传统开放手术，创伤大、出血多、恢复慢，手术风险也极高。手术中，创伤中心常务副主任陈晓华团队创新采用双机器人协同方案，由

骨创伤机器人通过3D透视实时捕捉骨折移位状态，医生远程操控机械臂将错位的骨骼精准复位，全功能骨科机器人依据复位后的三维影像，避开血管神经密集区，完成螺钉固定。整个手术切口仅1厘米，出血量控制在10毫升以内。术后第二天，张阿姨即可坐起，目前恢复良好。

双机器人联合手术的成功，实现了精准、微创和快速康复，开创了严重骨盆骨折急诊微创救治的新路径。该机器人系统还能精准完成四肢骨折的急诊复位固定，为多发伤患者的“损伤控制”和早期康复奠定了基础。



血液科顺利开展主城区外首例异基因造血干细胞移植

近日，血液科成功开展重庆主城区外首例异基因造血干细胞移植，标志着医院在重庆各区县恶性血液病治疗领域实现了“从0到1”的历史性跨越。

据了解，59岁的陈女士是该技术的首个受益者。今年4月，她被确诊为白血病，正好有造血干细胞移植这一根治手段。陈女士的兄弟姐妹迅速赶往医院抽血配型，最终她与弟弟的HLA配型全相合，极大地提高了移植的成功率。移植前夕，医疗团队为陈女士实施了大剂量化疗，彻底清除体内的造血干细胞恶性肿瘤。8月25日，弟弟的造血干细胞被成功



采集，并于当晚及次日清晨两次回输进陈女士的身体。目前，陈女士处于移植后的关键期，医疗团队正24小时日夜守护，密切监测患者病情变化，精细调控治疗方案与药物剂量，关注饮食搭配和心理疏导，全方位保障每一个治疗细节。

血液科主任吕敬龙介绍，异基因造血干细胞移植

是一项通过植入健康供者的造血干细胞，重建患者造血与免疫系统的复杂治疗技术，按HLA相合程度分为“全相合”与“半相合”。该技术不仅适用于白血病，还可用于治疗再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征及某些儿童恶性肿瘤。此次移植的成功开展，也为医院后续开展更多器官移植技术奠定了坚实基础。

“海扶刀”技术实现无创精准治疗 多名患者重获健康

在医学技术飞速发展的今天，医院紧跟时代步伐，引进了先进的海扶刀技术，为众多患者带来了全新的治疗选择。

A 技术原理

海扶刀，即高强度聚焦超声消融术，是一种非侵入性的治疗手段，它利用超声波的聚焦穿透能力，精准地对体内病变组织进行消融，而无需传统的手术刀。该技术以其“快、准、稳、无痛”的显著优势，在多个临床科室广泛应用，为肿瘤及过敏性鼻炎患者提供了全新的无创治疗选择，赢得了患者的广泛好评。

海扶刀技术的原理类似于用放大镜聚焦阳光，将体外低能量的超声波精准聚焦于体内病变组织，瞬间产生高达60-100℃的高温，使病变组织发生凝固性坏死，而周围正常组织几乎不受影响。这种“微无创”的治疗方式，具有时间短、痛苦小、恢复快等优势，为患者提供了更加舒适和安全的治疗体验。

B 多领域应用

在耳鼻咽喉科，海扶刀技术为过敏性鼻炎患者带来了新的希望。自今年6月开展以来，已成功帮助80余名患者摆脱了鼻塞、鼻痒、流涕、打喷嚏的困扰。这种技

术通过精准消融鼻腔黏膜下层的多余组织，有效降低了鼻腔的反应性，显著改善了过敏性鼻炎的症状。与传统治疗方式相比，海扶刀无需开刀，术后不影响正常生活与工作，特别适合儿童、药物治疗效果不好以及正在备孕等人群。

在泌尿外科，海扶刀技术成功应用于肾肿瘤的治疗。一位患有内生型肾肿瘤的张先生，通过海扶刀治疗，成功地在不开刀的情况下对肿瘤进行了消融。海扶刀技术结合实时影像导航，可精确定位肿瘤边界，最大限度保留正常肾单位，避免肾功能损伤。患者术后无需漫长康复期，通常治疗次日即可下床活动，3-5天

即可出院，住院时间大大缩短。

对于肝恶性肿瘤患者，海扶刀技术也发挥了重要作用。一位被诊断为“肝恶性肿瘤”的李先生，因严重的肝硬化和门脉高压，无法承受传统手术的风险。医院肝胆胰脾外科团队决定采用海扶刀进行手术，仅用1小时便完全覆盖肿瘤。术后患者体表无任何切口、无创伤、无疼痛感，精神状态良好，为复杂肿瘤患者带来了新的治疗选择。

骨科中心成功开展了渝东北地区首例海扶刀无创治疗骨肿瘤手术。一位28岁的患者因胸腰椎交界区的神经鞘瘤接受了海扶刀治疗。海扶刀技术在精准影

像导航系统的实时监控下，将体外产生的超声波精准聚焦于患者体内的肿瘤部位，实现了“无创口、无出血、无疤痕”的治疗效果，标志着医院在脊柱肿瘤无创治疗领域取得突破性进展。

在乳腺中心，海扶刀技术为乳腺纤维瘤、乳腺癌等疾病提供了新的治疗手段。一位47岁的胡女士，通过海扶刀技术成功消融了右侧乳腺的纤维瘤。整个手术仅花费10多分钟，术后无疼痛，恢复迅速。该技术特别适合年龄较大、基础疾病较多，身体不耐受手术的人群，为乳腺疾病患者带来了更加安全和有效的治疗选择。

C 打造微无创诊疗中心

医院将继续深化海扶刀技术在各领域的应用，以疾病诊疗难题和患者需求为导向，打造高强度聚焦超声（海扶）医学中心，涵盖妇瘤、乳腺、肝胰肿瘤、实体瘤、骨与软组织肿瘤、泌尿肿瘤、过敏性鼻炎等9大专业组，让微无创技术造福更多患者。医务部副主任汤晓颖表示，医院将继续以疾病诊疗难题和患者需求为导向，让“海扶刀”这项微无创技术造福更多患者，重新定义疾病的治疗方式。



我院举行2025年医师节庆祝表彰大会

8月19日，我院隆重举行第八个中国医师节庆祝表彰会。会议由医院副院长刘华文主持。

会上，院长牟华明围绕医疗质量、学科发展、科技创新、人才引进等方面，以《德馨于行，技精于勤》为题作专题报告。一年来，医院深入践行“1+4”发展战略布局，认真落实年度核心主题，首次跻身艾力彼顶级标杆医院100强第98位，CMI值达到1.12，居于重庆第三位，诺贝尔奖工作站、器官医学研究院、机器人（腔镜）技术培训示范基地、聚焦超声医学中心、西部首家体重管理俱乐部、百安养护中心等新平台成功落户，开展了世界首例肝癌介入隔离治疗等新技术58项，科研成果转化合



同金额达1.82亿元，信息化建设全市领先。

医院副院长刘华文宣读了《关于第八个中国医师节表彰优秀医生的通报》，对荣获“敬业奉献奖”“医患和谐奖”“技术突破奖”“为院争光奖”“科普宣教奖”“质

控先锋奖”的136名医务工作者和集体进行了表彰。

医院党委书记张先祥希望大家继续钻研医术，练就过硬本领，为医院高质量发展创造更多新质生产力。重庆大学医

学院党委书记王亚洲强调，医院要深化校院医教研融合，加快研究型医院建设，坚守立德树人根本任务，探索新医科发展路径。万州区卫生健康委党委委员、区计生协会副会长胡帮林希望全体医务工作者以德润心、以技强身、以情化人。

万州区副区长高子清强调，广大医务工作者要始终坚持人民至上、生命至上，进一步弘扬优良医风、涵养崇高医德、钻研过硬医术，以仁心守初心、以担当护健康、以奉献践使命，为万州建设医疗健康高地再立新功、再聚合力！

医师节当天上午，院领导班子成员前往主院区及分院区分别慰问了奋战在一线的医师，为大家送去了节日的祝福。

于双获评第六届“感动万州人物”

于双从医20余年，秉持“发现一例早癌，挽救一个生命，幸福一个家庭”理念，完成胃肠镜诊疗约15万人次，年开展四级手术超百例，带领团队年检出早癌近300例。他手指关节因长期操作肿胀仍坚守岗位，挽救危重患者生命，内镜止血成功率达95%以上，率先在三峡库区开展多项内镜新技术。

以上是评选组委会对于双的颁奖词，9月9日，“榜样面对面”思政活动暨第六届感动万州人物发布仪式在重庆三峡学院举行，我院消化科/胃病中心内镜室主任于双被评为“第六届感动万州人物”。

凌晨4点的万州，于双站在显示屏前，额角汗珠折射冷光，手中的内镜导管在患者消化道内穿行，这是他今夜处理的第三例消化道大出血患者。当监护仪响起平稳节律时，窗外曙光初现，他的眼角又添一道细纹。这样的夜晚，在于双20多年行医生涯中不计其数。从满头青丝到稀疏毛发，这位内镜室主任用一根细管镜，在人体“生命隧



道”里点亮无数希望。

在于双的日程表上，“休息”被红笔划掉：大年三十急救已成“传统”。去年除夕，86岁李奶奶因鱼刺卡喉引发纵膈感染。于双放下刚端起的饺子，在手术台前守到新年钟声敲响，取出3厘米鱼刺时，窗外烟花绽放。老人康复后送来的锦旗上，“镜”艺求精四个字，被他收进办公室抽屉。

中秋月圆夜，2岁男童误吞磁珠。于双半跪手术台前两小时，用温柔手法取出异物。第二天查房时，孩子塞给他一块月饼，糖渍粘在白大褂上，像特别勋章。

于双精进技术的同时，消化道早癌筛查计划已成为常态。他

为刘先生诊断出结肠肿瘤并切除病变，又建议其家人进行肠镜检查，发现其子女、兄弟姐妹都有结肠腺瘤，及时切除杜绝癌变可能，类似案例很多。

为患者解除病痛是于双的使命与担当。二十多年来，他累计完成胃肠镜诊疗约15万人次，每年开展四级手术100多例。

“让更多‘于双’在这片土地生根。”如今内镜室器械精良、兵强马壮，率先在渝东北片区开展多项内镜下诊治新技术。在消化道早癌筛查及复杂消化疾病治疗中，内镜室发挥不可替代作用，从器质性疾病到功能性疾病，从粘膜层到浆膜层甚至腔外病变等，都可通过内镜微创有效诊治，最大化保留患者解剖结构和功能的完整性。

于双以镜为眼，以技为舟，在消化道疾病暗河中摆渡生命，用“镜”艺求精的执着与坚守，点亮万家安康灯火。当急救蓝光划破长夜，他依然走向那方屏幕——那里，是生命战场，亦是仁心黎明。

交流与发展。

接下来，医院将继续发挥区域医疗中心的示范引领作用，深化与成渝地区医疗机构的合作交流，为区域医疗卫生事业高质量发展作出更大贡献。



健康 | 科普

如何辨别与预防口腔溃疡与口腔癌

口腔健康问题不容小觑，尤其是口腔溃疡和口腔癌，两者虽有相似之处，但严重程度天差地别。今天咱们就聊聊如何辨别和预防。

口腔溃疡，俗称“口疮”，是口腔黏膜上的小问题。它像一小块“烂地”，表面黄、周围红、中间凹，疼痛明显。通常1~2周能自愈，位置不固定。可能因饮食过烫、过辣，或咬伤、划伤，压力大、熬夜、免疫力下降，缺乏维生素B族、铁、锌，女性生理期激素变化等引发。

口腔癌是口腔黏膜上的恶性肿瘤，能侵犯深层组织并转移，与吸烟、酗酒、嚼槟榔、HPV感染密切相关。它可能表现为溃疡型（边缘不规则，像火山口）、外生型（像菜花）、浸润型（表面看似正常，但深部有硬结）。

如何区分？看时间，溃疡1~2周自愈，超两周不愈合且增大要警惕；摸质地，溃疡软，口腔癌硬；疼痛方面，溃疡吃东西时疼，口腔癌早期可能不疼；看全身，溃疡一般不影响全身，口腔癌可能伴颈部淋巴结

肿大、张口困难、牙齿松动等。

发现异常，及时就医！医生会通过检查、活检等手段确定是否口腔癌。早期发现、早期治疗，效果大不一样。早期口腔癌5年生存率高达80%，晚期仅30%左右。

预防口腔癌，要改掉坏习惯，戒烟、戒酒、戒槟榔；拒绝不良修复体；保持口腔卫生，正确刷牙、餐后漱口、定期洁牙；健康饮食，多吃蔬菜水果，少吃腌制、烧烤、过烫食物；定期体检，特别是40岁以上人群，定期做口腔检查，早发现、早治疗。

口腔健康关乎全身。别让小溃疡成口腔癌的“帮凶”。记住这些信号，发现异常及时就医。让我们一起守护口腔健康，远离口腔癌威胁！



二维码扫码看报